

Conseils pour "Si seulement j'étais..."

Cet album illustré parle des souhaits et des envies.

L'araignée aimerait être douce et mignonne, comme la coccinelle.

Le papillon aspire à moins se démarquer des autres, et l'escargot, lui, rêve de sauter aussi loin que la sauterelle. Tous les animaux aspirent à des choses dans lesquelles un autre est doué, mais ils semblent oublier pourquoi eux-mêmes sont si particuliers.



Conseils de lecture :

- assurez-vous que les enfants sont calmes
 - prenez votre temps, lisez calmement
 - assurez-vous que les enfants peuvent voir clairement les images
 - attardez vous sur les détails des images
 - établissez autant que possible un contact visuel avec les enfants
 - ne perturbez pas l'histoire avec des questions
- Cela rend justice à l'histoire puisque vous gardez l'attention de votre auditoire.



Parler aux enfants de leurs désirs et de leurs besoins

Vous pouvez utiliser ce livre pour parler aux enfants de leurs propres besoins et désirs et savoir en quoi ils sont doués.

Cela permet d'éviter de parler de cadeaux ou de parcs d'attractions aux enfants, et de leur donner des exemples concrets.

En annexe 1, vous trouverez une liste de souhaits et de besoins essentiels.

En annexe 2, vous trouverez un aperçu des désirs de «Si seulement ...»



Idées de questions à poser aux enfants :

- De quoi as-tu envie en ce moment ?
- Pourquoi ?
- En quoi es-tu plutôt doué ? Qu'est-ce que tu sais bien faire ?
- Comment gères-tu tes désirs ? Est-ce qu'ils te mettent en colère ou bien te rendent-ils curieux ?
- Regarde comment les animaux du livre gèrent leurs propres désirs.
- Quel genre d'animal aimerais-tu être ?
- Qu'est-ce que ton animal de compagnie sait faire, et que tu sais pas faire ?
- Qu'aimerais-tu être capable de faire ?

Atelier dessin n°1 Si seulement j'étais...

Consigne: dessinez l'animal que vous voulez être

Technique utilisée: collage (et quelques feutres ou crayons)

Dans l'album illustré «Si seulement j'étais ...», chaque animal voudrait être un autre animal. L'araignée voudrait plutôt être une coccinelle, comme ça, tout le monde la trouverait douce.

Et vous, quel genre d'animal aimeriez-vous être ?

Et qu'est-ce que cet animal sait faire de plus que vous ?

Dessinez l'animal avec des bouts de papier coloré.

Un dessin réalisé avec des bouts de papier est un «collage».

Prenez une grande feuille de papier (par exemple format A3) et rassemblez des morceaux de papier.

Par exemple à partir de vieux journaux, de papier kraft, de magazines, de chutes de papier peint, etc... Vous pouvez également peindre sur du papier et fabriquer vos propres chutes. Découpez ou déchirez des formes dans du papier coloré et posez-les sur la grande feuille de papier.

Mettez les bouts de papier en ordre jusqu'à ce qu'ils ressemblent à l'animal que vous avez choisi.

Vous en avez assez ou au contraire trop ?

Si vous n'aimez pas un morceau de papier, mettez-le de côté et cherchez-en un qui vous convienne mieux. Faites coïncider les morceaux entre eux et réajustez votre mosaïque jusqu'à ce que vous soyez satisfait du résultat. Collez toutes les pièces en place sur la feuille.

Terminez votre dessin avec des feutres ou des crayons de couleur.

Lorsque la colle est sèche, vous pouvez terminer votre dessin en ajoutant des détails comme une bouche, des jambes ou des yeux avec des feutres ou des crayons.

Amusez-vous bien !

Fabriquez votre propre papier peint

Humidifiez une feuille de papier blanc avec une éponge humide des deux côtés. Posez la feuille sur une table et assurez-vous qu'elle soit bien lisse. Séchez un peu la feuille avec une serviette en papier, mais pas complètement. Peignez le papier avec de l'encre aquarelle Ecoline. L'encre fait de grandes taches sur le papier humide. Plus le papier est humide, plus il s'étale sur la feuille. Laissez sécher la feuille (par exemple sur un journal). Vous pouvez utiliser ce papier peint fait maison pour votre collage.



Vous aurez besoin :

- de feuilles de papier noir (ou blanc) (format A3)
- de chutes de papier coloré
- de papier peint fait maison
- des vieux magazines
- des feutres ou crayons de couleur
- des ciseaux
- de la colle

J'aime inspirer les gens avec mes ateliers.

Vous pouvez m'y aider en publiant vos créations sur Facebook ou Instagram.

#ifonly #wasikmaar
#miesvanhout

Vous aurez besoin :

- de papier blanc
- d'encre aquarelle Ecoline
- de pinceaux
- d'essuie-tout
- d'eau

Atelier dessin n°2 Si seulement j'étais...

Consigne : fabriquez une fleur qui a du caractère.

Technique utilisée : le collage

Un collage est un dessin composé de différents morceaux de papier. Par exemple, du papier de couleur, des chutes de vieux magazines ou du papier que vous avez peint vous-même.

Décidez d'abord du type de fleur que vous souhaitez fabriquer.

Préférez-vous faire une fleur amicale, une fleur triste ou même effrayante ? Récupérez les morceaux de papier qui correspondent à la fleur de votre choix. Si vous voulez faire une fleur heureuse, rassemblez des morceaux de papier colorés qui inspirent la joie et si vous voulez faire une fleur effrayante, rassemblez des morceaux de papier aux couleurs vives qui inspirent plutôt la peur.

Découpez ou arrachez un morceau pour faire une tige, des feuilles et les autres parties d'une fleur à partir des chutes de papier. Placez-les sur une feuille de papier blanc ou coloré.

Réorganisez les morceaux entre eux jusqu'à ce qu'ils forment une belle fleur. Si vous n'aimez pas un morceau de papier, mettez-le de côté et cherchez un morceau qui vous convienne mieux. Lorsque vous êtes satisfait du résultat, collez les morceaux.

Terminez le dessin avec des feutres ou des crayons de couleur.

Lorsque la colle a séché, vous pouvez ajouter des détails supplémentaires avec un feutre ou des crayons de couleur.

La fleur

Une fleur a une tige et des pétales.

Les feuilles sont généralement attachées à la tige.

Parfois, on peut voir les étamines, le pistil et les graines de la fleur.

Certaines tiges ont des épines, comme la rose.



Vous aurez besoin :

- de feuilles de papier noir (ou blanc) (format A3)
- de chutes de papier coloré
- de papier peint fait maison
- des vieux magazines
- des feutres ou crayons de couleur
- des ciseaux
- de la colle

J'aime inspirer les gens avec mes ateliers.
Vous pouvez m'y aider en publiant vos créations sur Facebook ou Instagram.
#itonly #wasikmaar #miesvanhout

Fabriquez votre propre papier peint

Humidifiez une feuille de papier blanc avec une éponge humide des deux côtés. Posez la feuille sur une table et assurez-vous qu'elle soit bien lisse. Séchez un peu la feuille avec une serviette en papier, mais pas complètement. Peignez le papier avec de l'encre aquarelle Ecoline. L'encre fait de grandes taches sur le papier humide. Plus le papier est humide, plus il s'étale sur la feuille. Laissez sécher la feuille (par exemple sur un journal). Vous pouvez utiliser ce papier peint fait maison pour votre collage.

- Vous aurez besoin :**
- de papier blanc
 - d'encre aquarelle Ecoline
 - de pinceaux
 - d'essuie-tout
 - d'eau

Annexe n°1 Si seulement j'étais...

Liste des envies

Voici une liste d'envies et de désirs que les enfants peuvent comprendre facilement. Vous pouvez utiliser cette liste si vous voulez parler aux enfants de leurs propres souhaits et désirs après leur avoir lu l'album.

Discussion avec un ou deux enfants

Si vous parlez à un ou deux enfants, il peut être utile de fabriquer de petites cartes. Écrivez sur chaque carte un souhait de cette liste. Pendant votre discussion, vous pouvez sélectionner les cartes dont vous souhaitez parler.

Conversations de groupe

Si vous comptez parler à un groupe d'enfants de leurs souhaits, vous pouvez leur montrer cette liste. Mais vous pouvez aussi discuter à partir d'une sélection plus restreinte que vous aurez faite à l'avance. Par exemple, en annexe 2, vous trouverez les désirs des animaux et des enfants dans «Si seulement j'étais...».

Avoir envie :

- d'être fort
- que l'on nous trouve beau, d'être admiré
- de clarté
- d'attention
- d'excitation
- de quelque chose à boire
- de se sentir à la maison
- d'être capable de faire beaucoup de choses
- d'être flexible
- d'avoir de l'humour
- que l'on nous trouve doux
- de copains
- de câlins
- de repos
- d'être fort
- d'oser
- de dormir
- d'être en bonne santé
- de faire par soi-même
- d'être sportif
- de liberté
- de concentration
- d'admiration
- de confort
- d'appartenir à ...
- de silence
- d'être insouciant, d'insouciance
- de paix
- de quelque chose à manger
- d'une belle maison
- de faire quelque chose de spécial
- d'apprendre de nouvelles choses
- d'avoir moins de tâches
- de faire quelque chose de beau
- de se rendre utile
- d'être capable de résoudre des problèmes
- d'approbation, d'être approuvé
- d'avoir confiance en soi
- de confort
- de travailler ensemble
- de s'amuser
- sécurité
- de bouger, de mouvement
- d'inventer quelque chose
- de se reposer

Annexe n°2 Si seulement j'étais...

Qu'attendent les animaux et les enfants de ce livre ?

Vous trouverez ici des réponses.

Parlez aux enfants de leurs propres désirs et envies et des choses qu'ils savent bien faire.

- De quoi as-tu envie en ce moment ?
- Pourquoi ?
- En quoi es-tu doué ?

l'enfant

de liberté

l'araignée

d'être douce

le papillon

de sécurité

la coccinelle

d'être forte

le phasme bâton

de faire quelque
chose de beau

la fourmi

de repos

le scarabée

d'insouciance

l'escargot

d'être sportif

la luciole

de confort

la sauterelle

d'admiration

l'abeille

de faire tout
soi-même

la libellule

d'être capable
de faire des choses